

: RESPEKTOVAT A BÝT RESPEKTOVÁN

... aneb JAK dítěti (či muži) sdělit, CO po nich chceme

Rodinné centrum Letánek připravilo ve spolupráci se Společností pro mozkově kompatibilní vzdělávání sérii seminářů s názvem Respektovat a být respektován. První dva proběhly v únoru, další jsou plánované na soboty 24. dubna a 25. května opět v sále obecního úřadu U Kafků v Letech.

V sobotu 13. února proběhl první seminář, jehož lektorkou je PhDr. Jana Nováčková. Mezi účastníky, kteří zaplnili celý sál, se sešli kromě rodičů také učitelé z okolních základních a mateřských škol.

V semináři jsme rozebírali nejčastěji používané „tradiční“ přístupy (příkazy, domlouvání, hrozby, vyčítání, dávání za vzor atd.) a společně přicházeli na to, proč někdy nezabírají. Současně lektorka nabídla postupy a komunikační dovednosti, které nejen děti učí potřebným návykům, ale také podporují jejich odpovědné chování a jejich sebeúctu.

Tyto dovednosti jsou právě tak použitelné v komunikaci s dospělými (například v manželství, kdy se především muži nebrání ani tak tomu, CO po nich manželky chtějí, pokud jsou požadavky smysluplné, ale spíše formě – JAK jsou sdělovány).

Zážitkově vedený cyklus seminářů je určen všem, kteří se snaží o partnerský, respektující přístup ve výchově a v mezilidských vztazích. Kdo bude mít chuť absolvovat další semináře, přijďte o sobotách 24. dubna a 22. května.

(bt)

PLÁN AKCÍ LETÁNKU NA BŘEZEN

...aneb v Letech se stále něco děje buď v knihovně nebo v sále u Kafků

7. března 2010, 15:00 – 17:00 hod., Sál u Kafků Lety

DÍLNA PRO ŠIKOVNÉ RUCE

Přijďte si vyrobit jarní výzdobu ať na stůl nebo dveře. Každý z nás je šikovný!

18. března 2010, 18:00 – 20:00 hod., Sál u Kafků Lety

KDYŽ DÍTĚ NECHCE SPÁT

www.letanek.cz/program-rozvoj-tata-mama-kdyz-dite-nechce-spat.php

S PhDr. Ing. Ivou Jungwirthovou (Středisko rané péče, Tamtam Praha), maminkou čtyř dětí se budeme snažit zodpovědět otázky: Uspávat či neuspávat, brát si děti do postele nebo ne? Co s nočními děsy?

26. března 2010, 9:30 – 12 hod., Sál u Kafků

KURZ VÁZÁNÍ ŠÁTKŮ
www.letanek.cz/program-rozvoj-tata-mama-vazani-satku.php

Proč, jak a v čem nosit naše nejmenší. Zkušená lektorka a maminka Lenka Scholzová nám ukáže, jak se vážou miminka od narození (v příp. zájmu i větší rarášci).

26. března.2010, od 12:30, Sál u Kafků., Sál u Kafků Lety

MODERNÍ A ZDRAVÉ PŘEBALOVÁNÍ – LÁTKOVÉ PLENY V PRAXI

www.letanek.cz/program-rozvoj-tata-mama-latkove-pleny.php

Beseda s prezentací moderních latkových plenek s Lenkou Scholzovou.

29.0 března 2010, od 18:00, knihovna Lety
AUTORSKÉ ČTENÍ KARLICKÉHO BÁS-NÍKA PAVLA VOLFA

Básničky pro děti z knížek Lehounce o Berounce a Máme rádi mašinky jsou pro děti velmi snadno zapamatovatelné a veselé ilustrace velmi lákavé. Takto by se v krátkosti daly charakterizovat knížky které vznikly ve spolupráci Pavla Volfa Přemysla Povondry. Další připravovanou knihou těchto autorů je Lodě patří k vodě.

29.03 2010, 7. března 2010, 15:00 – 17:00 hod., Sál u Kafků Lety

TVOŘIVÉ DÍLNY – na téma Velikonoce

Každé úterý dopoledne probíhají v letské knihovně hodiny německé a italské konverzace. Více informací najdete na www.letanek.cz.

